

Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2019



Ludmila Carapinha

Vasco Calado

Helena Neto

DMI-DEI



26 de junho – Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas

www.sicad.pt



Comportamentos aditivos: Prevalências

2019 (01-11)

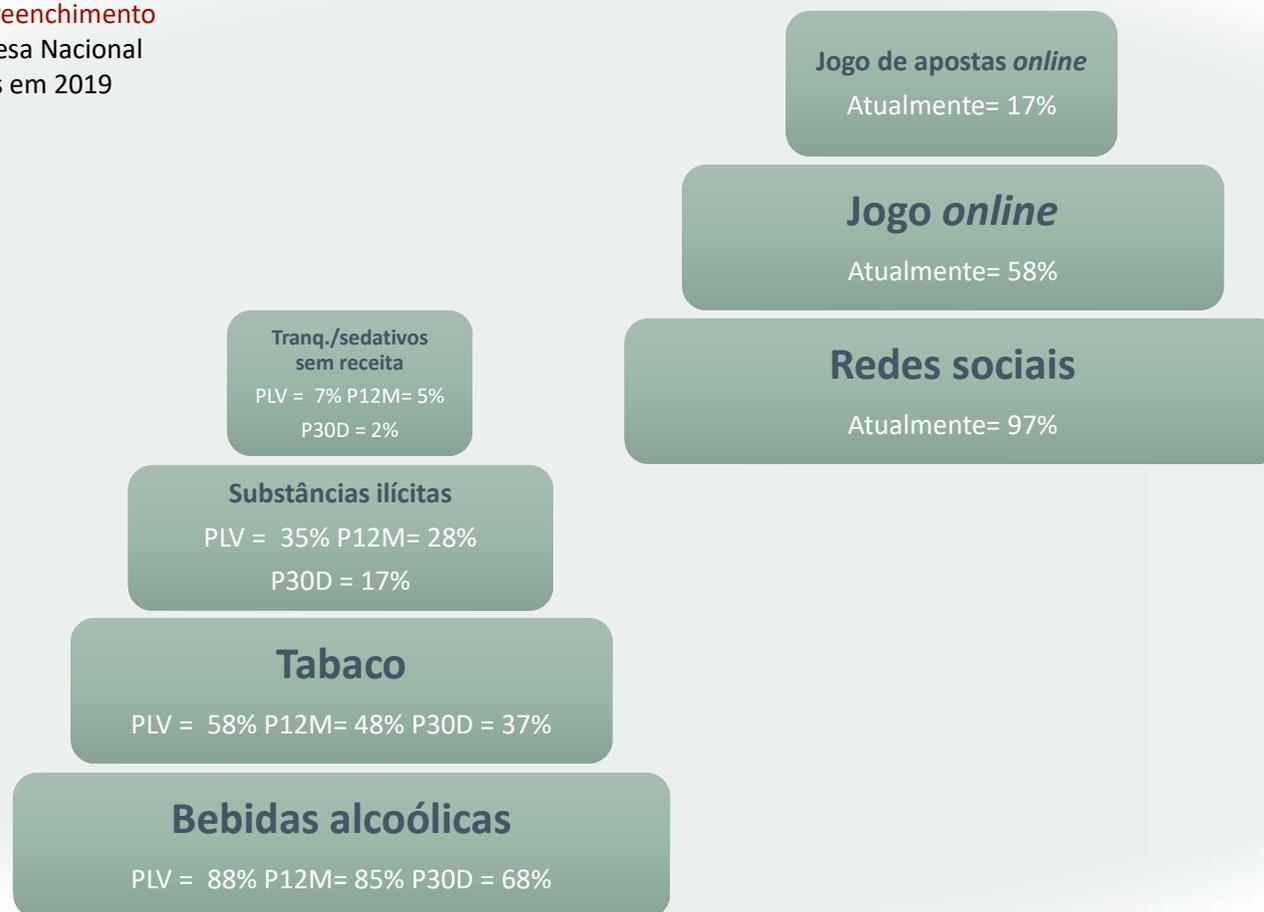
Inquérito por **questionário de autopreenchimento**

Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional

N= 86 254 participantes com 18 anos em 2019

Recolha: DGRDN/MDN

Análise: SICAD/MS



Como se consome bebidas alcoólicas?

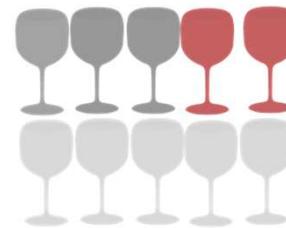


9 em cada 10
Consumo generalizado
(12M)



1 em cada 10

Consumo **diário/quase diário** (30D)



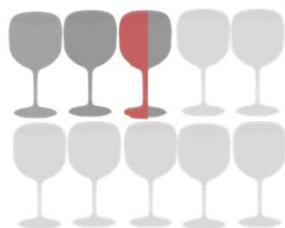
5 em cada 10

QUALQUER

2 em cada 10

10+ OCASIÕES

Consumo **binge** (12M)



3 em cada 10

QUALQUER

<1 em cada 10

10+ OCASIÕES

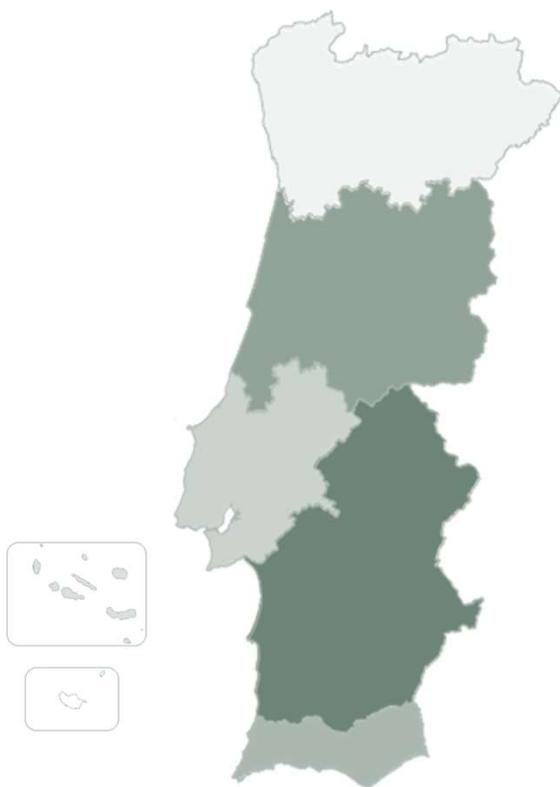
Embriaguez severa (12M)



2 em cada 10

experiência de **problemas**
que associa ao consumo (12M)

Álcool – panorama regional



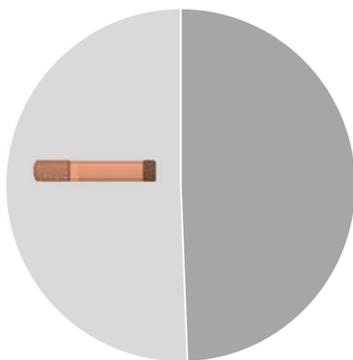
PLV	P12M	P30D	Binge (12M)	Embriaguez (12M)
Alentejo = 93	Alentejo = 90	Alentejo = 76	Alentejo = 64	Alentejo = 47
Centro = 91	Centro = 88	Centro = 74	Centro = 58	Centro = 40
Algarve = 90	Algarve = 87	Algarve = 72	Algarve = 54	Algarve = 37
Lisboa = 89	Lisboa = 86	Lisboa = 69	Lisboa = 54	Lisboa = 35
Total Nacional = 88	Total Nacional = 85	Total Nacional = 68	Total Nacional = 52	Total Nacional = 35
Açores = 87	Norte = 83	Norte = 65	Açores = 48	Açores = 32
Norte = 86	Açores = 83	Açores = 65	Norte = 47	Norte = 31
Madeira = 84	Madeira = 81	Madeira = 60	Madeira = 47	Madeira = 29

+ ALENTEJO
CENTRO
ALGARVE

- MADEIRA
AÇORES
NORTE

} Maiores discrepâncias regionais nos comportamentos de maior risco

Como se consome tabaco?



5 em cada 10

Metade dos jovens fuma (12M)



2 em cada 10

diariamente/quase diariamente (30D)

E tranquilizantes/sedativos?



<1 em cada 10

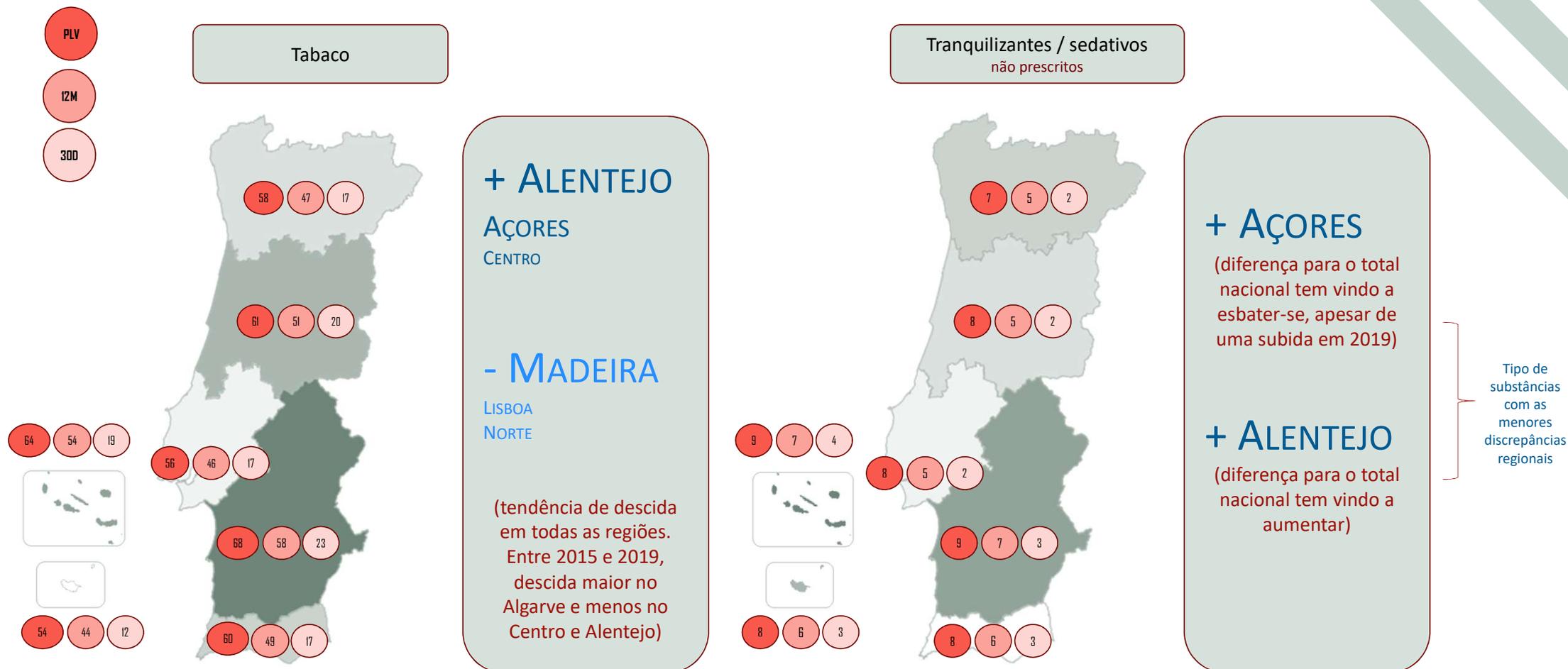
5% dos jovens tomam tranquilizantes/sedativos sem receita médica (12M)



<<1 em cada 10

0,3% diariamente/quase diariamente (30D)

Tabaco e medicamentos – panorama regional



Substâncias ilícitas?



27%
cannabis



5%
anf./metanfetaminas



3%
cocaína

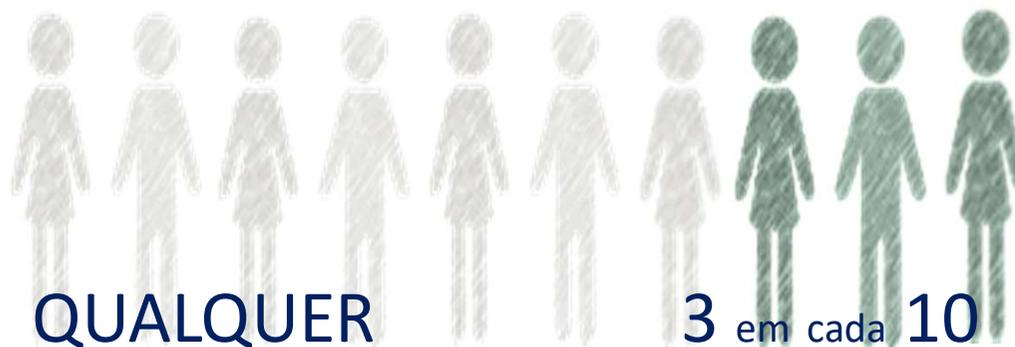
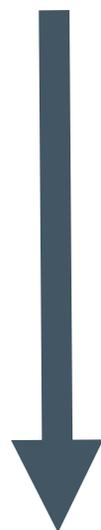


3%
alucinogéneos



1,5%
heroína

NSP:
2%



1 em cada 10
PROBLEMAS
(12M)

11% Cannabis e bebidas alcoólicas em associação (12M)

4% Consumo **diário/quase diário** de cannabis (30D)

Substâncias ilícitas – panorama regional



Substâncias ilícitas			Cannabis
PLV	P12M	P30D	Consumo diário (30D)
Algarve = 44	Algarve = 35	Algarve = 23	Algarve = 6
Alentejo = 37	Lisboa = 30	Açores = 19	Açores = 6
Açores = 37	Alentejo = 29	Lisboa = 18	Lisboa = 5
Lisboa = 37	Centro = 28	Lisboa = 18	Centro = 4
Centro = 36	Total Nacional = 28	Centro = 17	Total Nacional = 4
Total Nacional = 35	Açores = 27	Total Nacional = 17	Alentejo = 4
Norte = 32	Norte = 26	Norte = 16	Norte = 4
Madeira = 27	Madeira = 21	Madeira = 12	Madeira = 3

+ ALGARVE

ALENTEJO
AÇORES
LISBOA

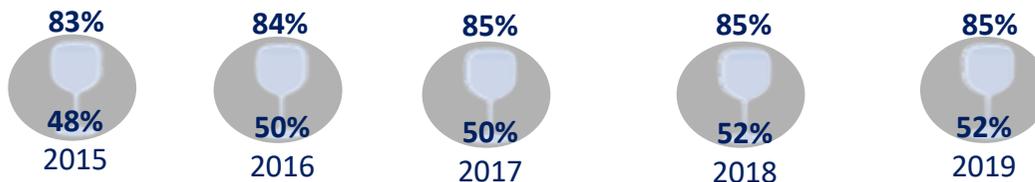
- MADEIRA

NORTE

Algarve inverte a tendência de aproximação ao total nacional que se assistia desde 2015

Tendências no consumo de bebidas alcoólicas

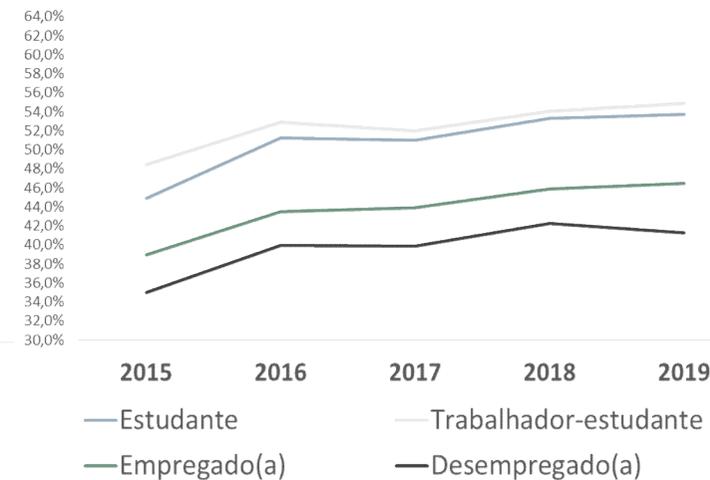
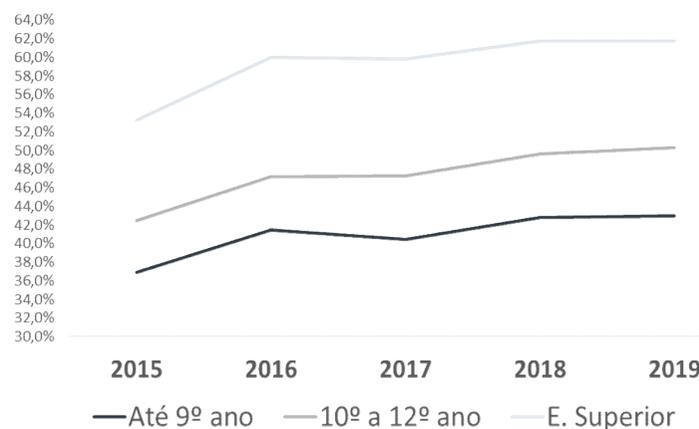
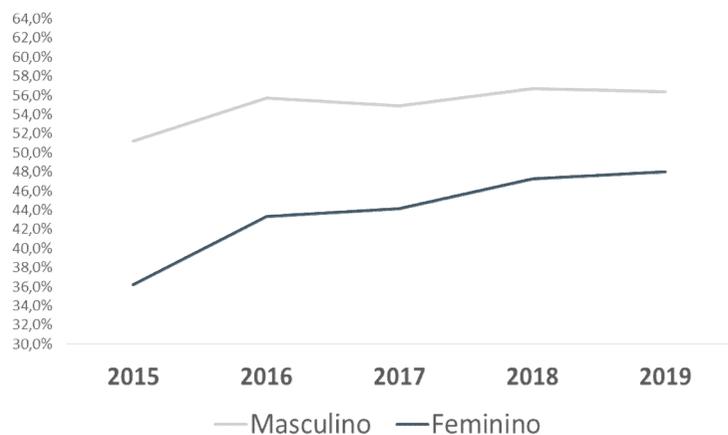
Qq consumo:12M



Consumo binge:12M



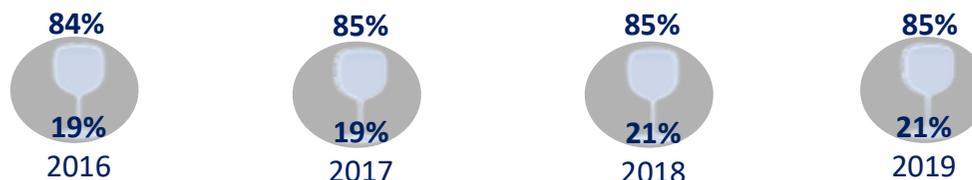
Raparigas e trabalhadores - estudantes



Consumo binge:12M

Tendências nos problemas relacionados a bebidas alcoólicas

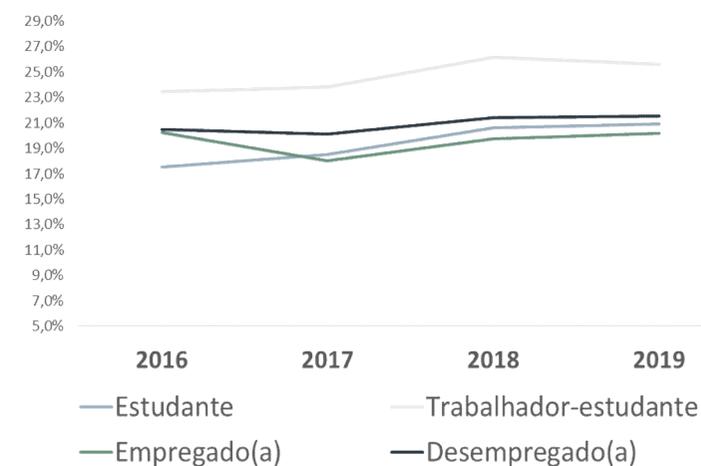
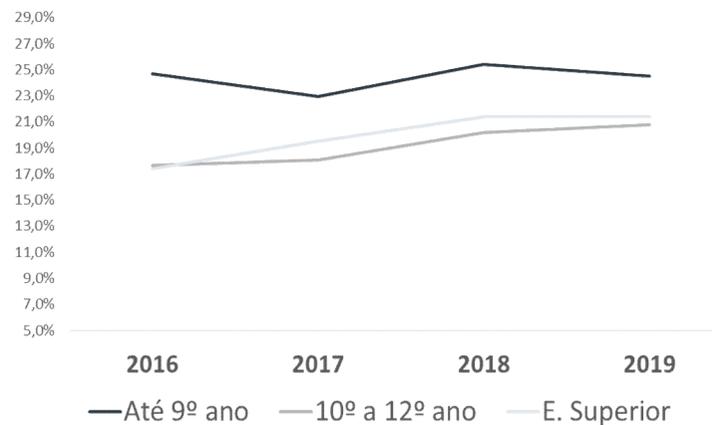
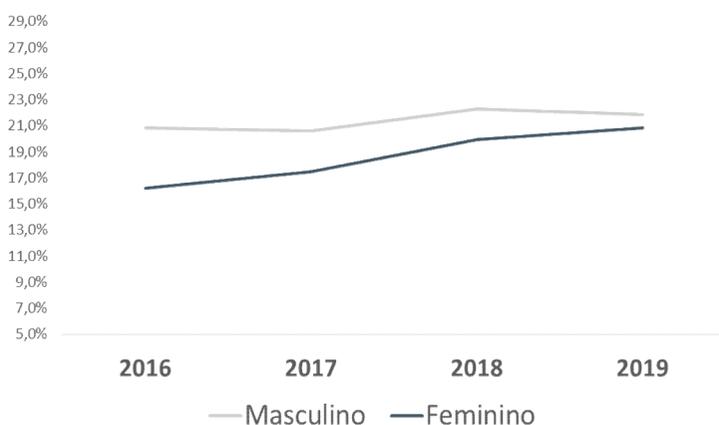
Qq consumo:12M



Problemas:12M

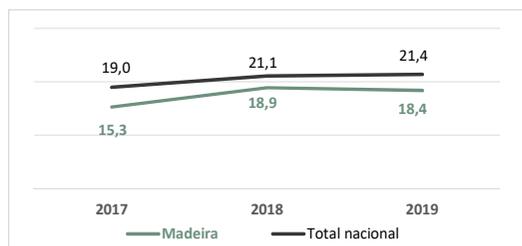
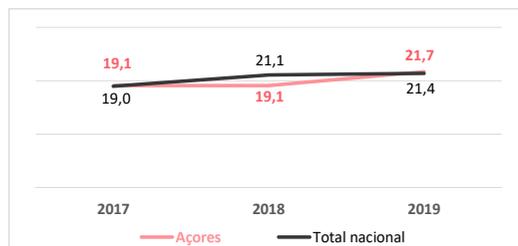
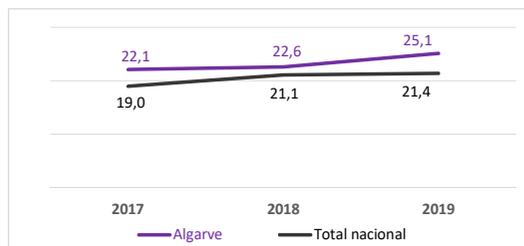
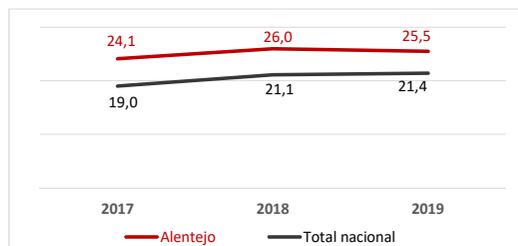
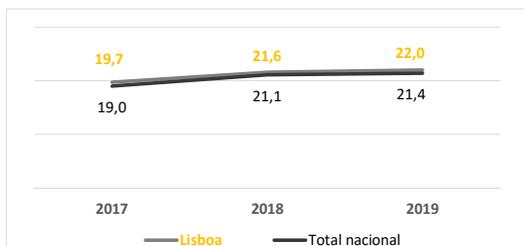
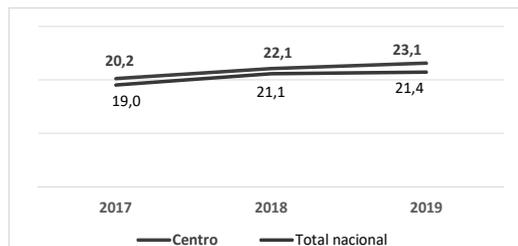
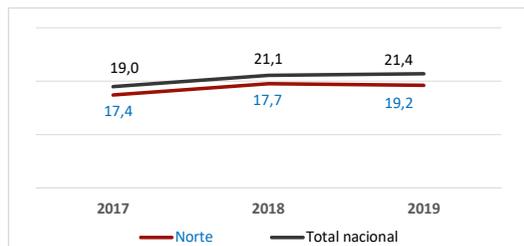


Raparigas e estudantes



Experiência de problemas atribuídos ao consumo de álcool:12M

Problemas relacionados a bebidas alcoólicas – Regiões



Problemas 12M

Mais problemas:

ALENTEJO
ALGARVE

Maior subida (2017-2019):

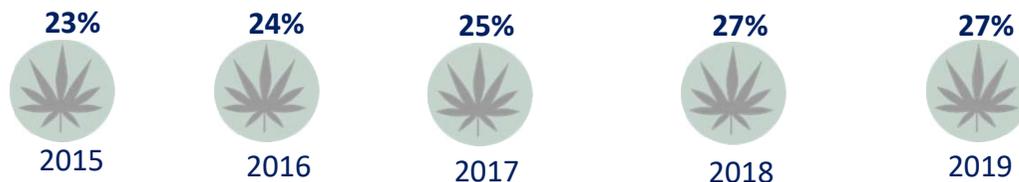
ALGARVE
CENTRO

Menor subida (2017-2019):

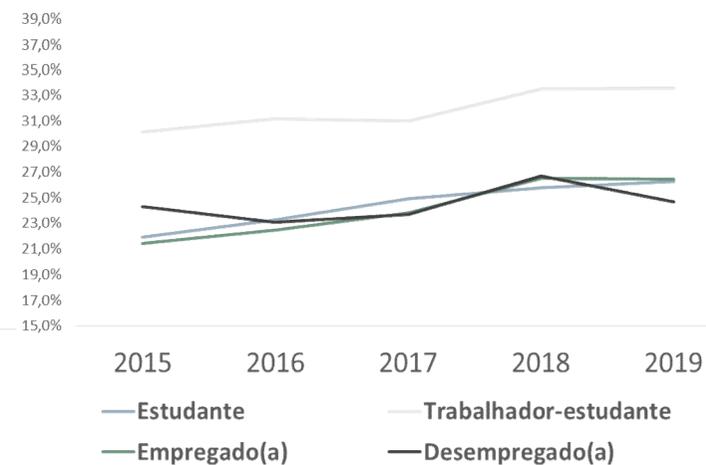
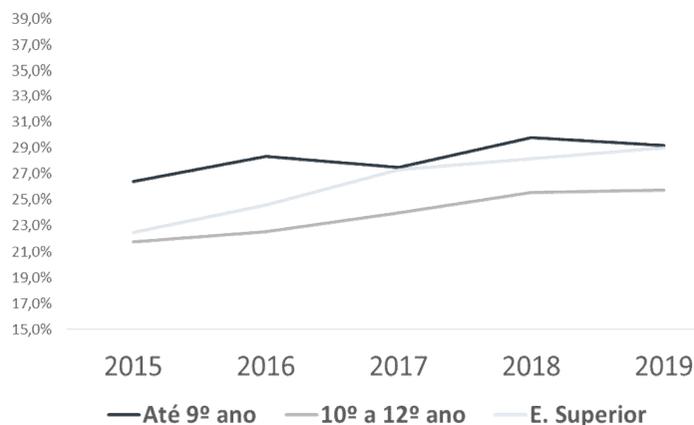
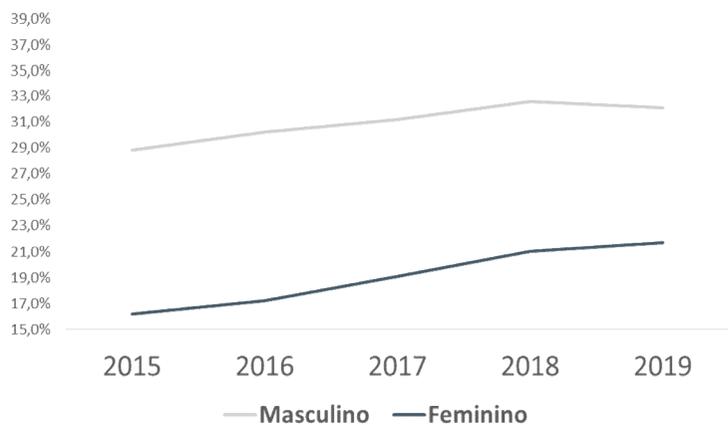
ALENTEJO

Tendências no consumo de cannabis

Cannabis:12M



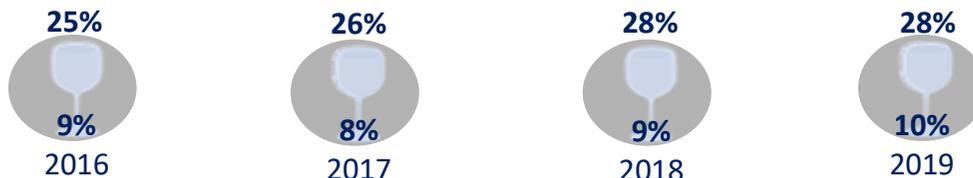
Raparigas e estudantes do Ensino Superior



Consumo de cannabis:12M

Tendências nos problemas relacionados a substâncias ilícitas

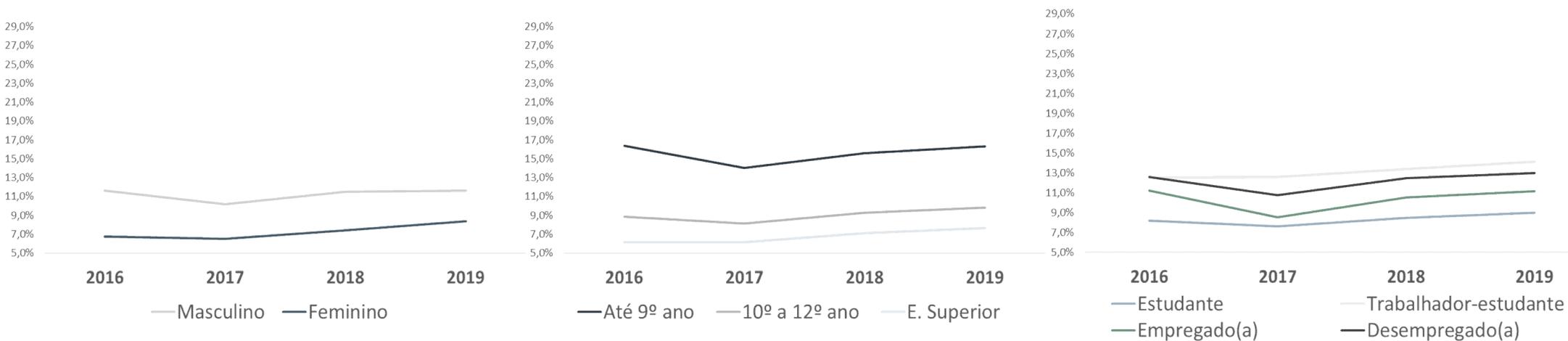
Qq consumo:12M



Problemas:12M

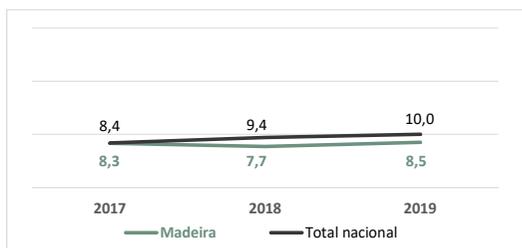
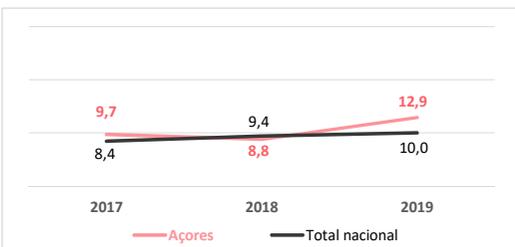
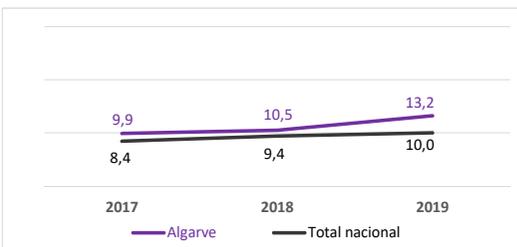
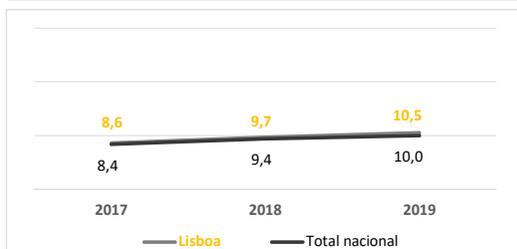
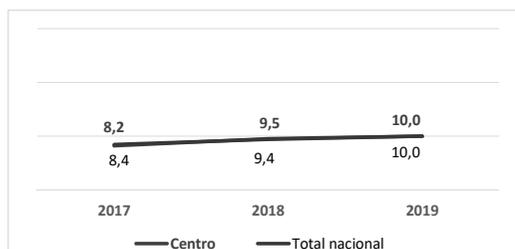
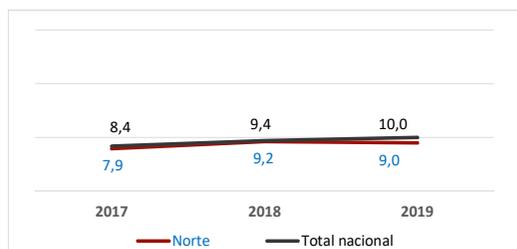


Raparigas e estudantes/trabalhadores-estudantes



Experiência de problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas:12M

Problemas relacionados a substâncias ilícitas – Regiões



Problemas 12M

Mais problemas:

ALGARVE

AÇORES

Maior subida (2017-2019):

ALGARVE

AÇORES

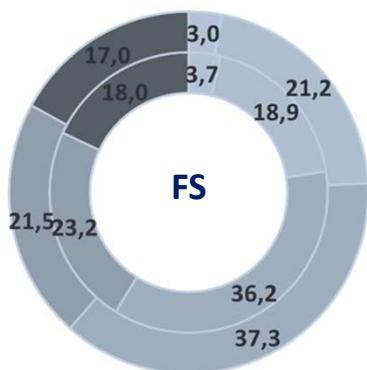
Menor subida (2017-2019):

MADEIRA

Internet

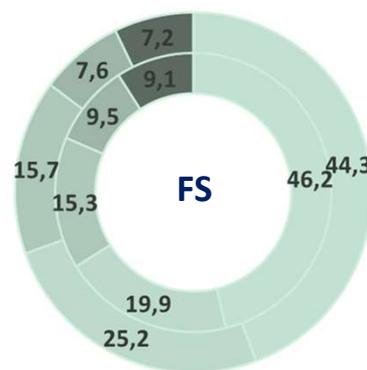
Nº de horas por dia

Redes sociais



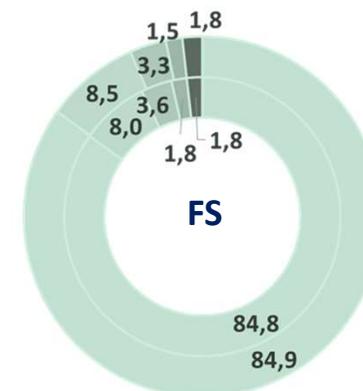
Semana

Jogo



Semana

Jogo de apostas



■ Nunca ■ Até 1 hora ■ 2 a 3 horas ■ 4 a 5 horas ■ 6 horas ou mais

■ Nunca ■ Até 1 hora ■ 2 a 3 horas ■ 4 a 5 horas ■ 6 horas ou mais

1 em cada **4** indica problemas que associa à utilização da internet (12M)

Internet – panorama regional



6 horas ou mais / dia (fim-de-semana)

Redes sociais	Jogo online	Jogo de apostas online
Madeira = 21	Madeira = 12	Madeira = 23
Alentejo = 21	Lisboa = 10	Açores = 23
Açores = 19	Açores = 10	Alentejo = 18
Lisboa = 18,3	Alentejo = 9	Norte = 18
Total Nacional = 18	Total Nacional = 9	Total Nacional = 17
Norte = 18	Norte = 8	Lisboa = 16
Centro = 17	Algarve = 8	Centro = 16
Algarve = 16	Centro = 8	Algarve = 14

+ MADEIRA

ALENTEJO
AÇORES
LISBOA

- ALGARVE

NORTE
CENTRO

Uso intensivo de redes sociais:
desce em todas as regiões, exceto na Madeira

Jogo online intensivo:
desce em todas as regiões, exceto na regiões Autónomas

Jogo de apostas:
sobe sobretudo nas Regiões Autónomas, desce apenas no Algarve

Tendências no jogo intensivo *online*

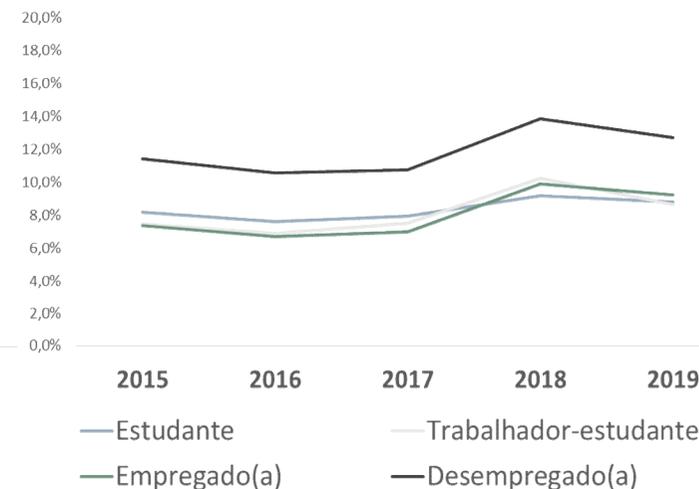
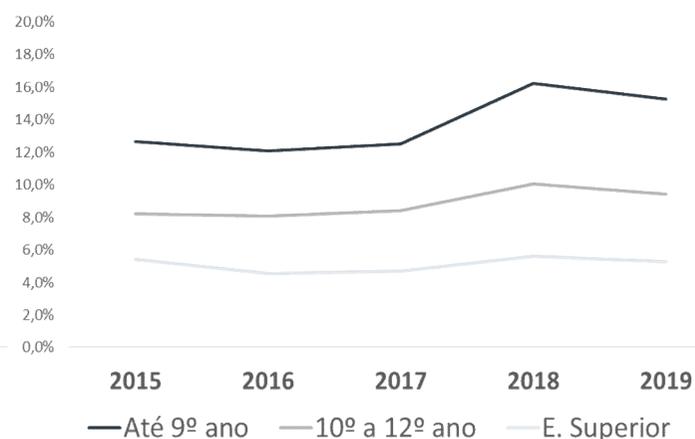
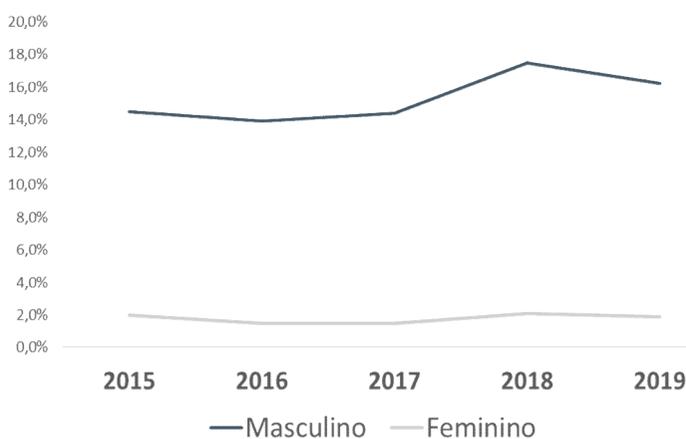
Jogo *online*



6 horas ou mais de jogo *online*/dia
Fim-de-semana



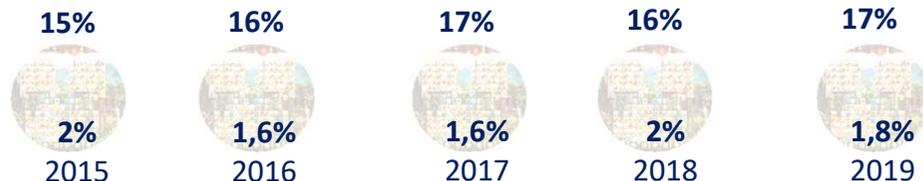
Rapazes, menor escolaridade, a trabalhar (trabalhadores-estudantes/empregados)



6 horas ou mais de jogo *online* por dia (fim-de-semana)

Tendências no jogo intensivo de apostas *online*

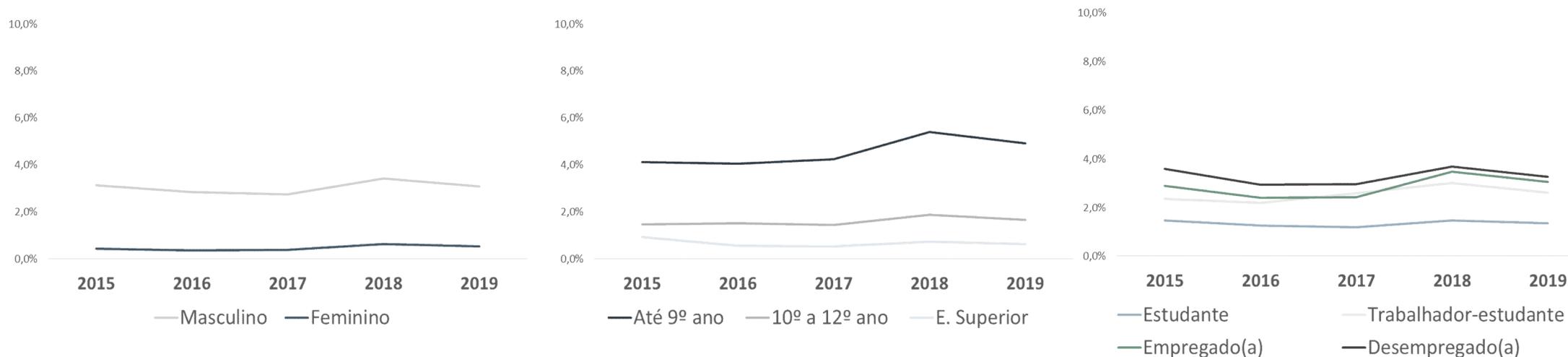
Jogo de apostas *online*



6 horas ou mais de jogo de apostas *online*/dia
Fim-de-semana



Raparigas, menor escolaridade, a trabalhar (trabalhadores-estudantes/empregados)



6 horas ou mais de jogo de apostas *online* por dia (fim-de-semana)

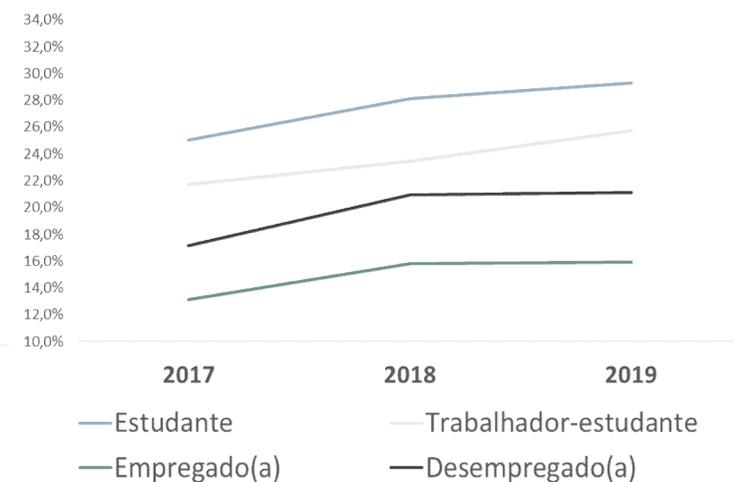
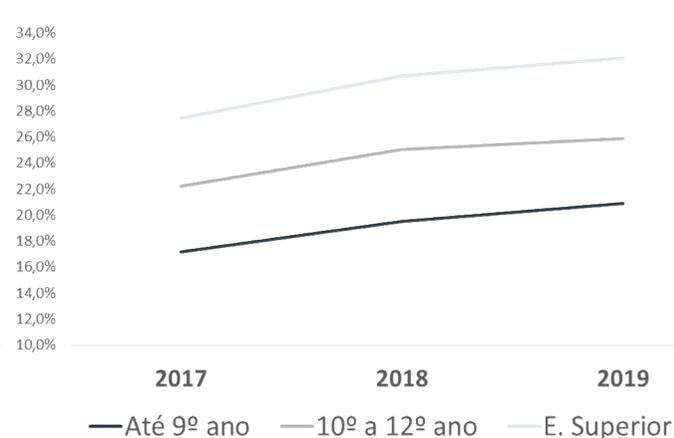
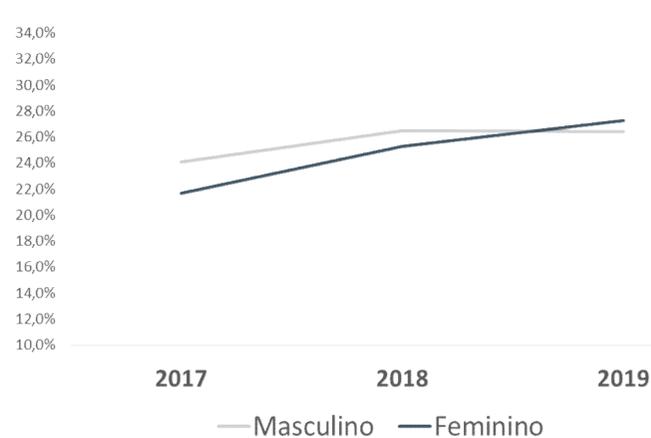
Tendências nos problemas relacionados a internet



Problemas:12M

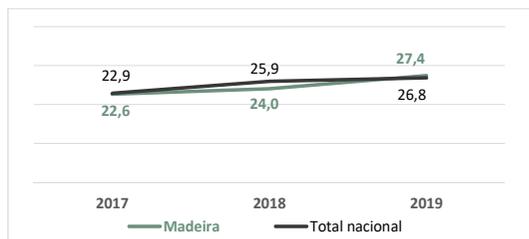
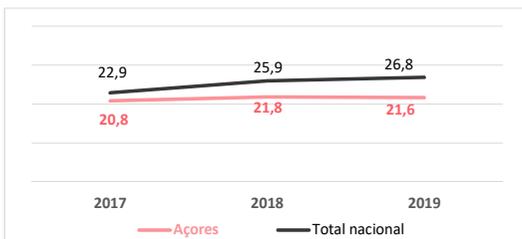
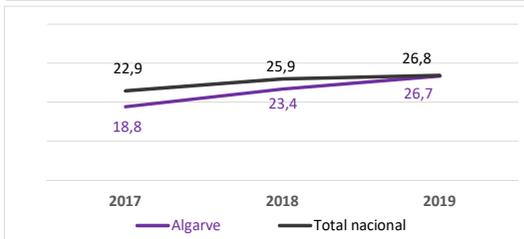
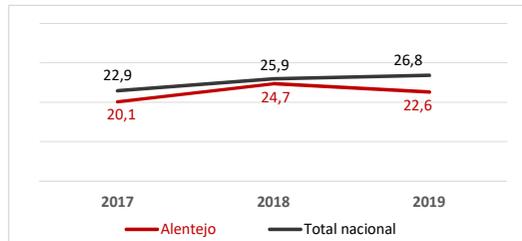
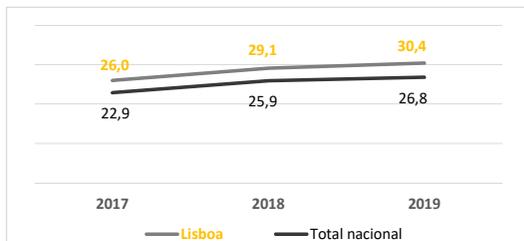
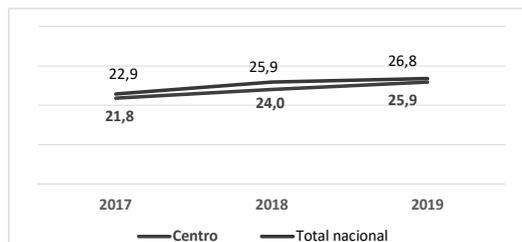
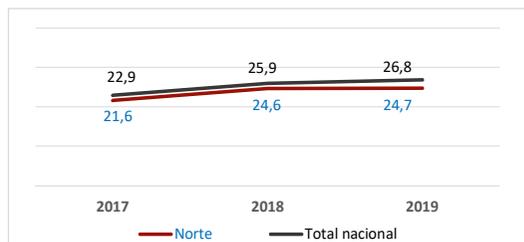


Raparigas



Experiência de problemas atribuídos à utilização de internet:12M

Problemas relacionados à Internet – Regiões



Problemas 12M

Mais problemas:
LISBOA

Maior subida (2017-2019):
ALGARVE

Menor subida (2017-2019):
AÇORES

Comportamentos aditivos: conclusões

1

Dos comportamentos estudados, os mais comuns são o consumo de bebidas alcoólicas e a utilização de redes sociais. No entanto, cerca de metade dos jovens fuma ou joga online e um terço aponta a utilização de substâncias ilícitas.

2

Os consumos de substâncias psicoativas são, sobretudo, ocasionais, e a maioria dos jovens não identifica problemas relacionados com estes.

3

Contudo, tendo em vista o planeamento de ações preventivas mais diferenciadas, importa sinalizar a proporção dos que consomem diariamente/quase diariamente, maior no caso das substâncias lícitas, bem como a dos jovens com consumos intensivos em casa ocasião, designadamente:

- 2 em cada 10 jovens indicam consumos *binge* de bebidas alcoólicas em 10 ou mais ocasiões no último ano
- 2 em cada 10 jovens indicam a experiência de problemas que atribuem ao consumo de bebidas alcoólicas no último ano
- 1 em cada 10 jovens indicam a experiência de problemas que atribuem ao consumo de substâncias ilícitas no último ano.

4

A utilização de redes sociais faz parte do quotidiano, ocupando uma parte relevante de cada dia, sendo, por sua vez, o tempo de jogo menor.

5

Contudo, pesem embora as potencialidades da utilização da internet, para 1 em cada 4 jovens esta é, também, associada à experiência de problemas.

6

Os padrões de consumo, de utilização da internet, a experiência de problemas e, mesmo, as tendências, divergem em função de dimensões como o género, ligação à escola, trabalho ou território, valorizando a relevância da adaptação das políticas.

7

Nos indicadores considerados predomina uma tendência de ligeiro crescimento destas práticas e da experiência de problemas, particularmente entre as raparigas.

Obrigado pela vossa atenção!

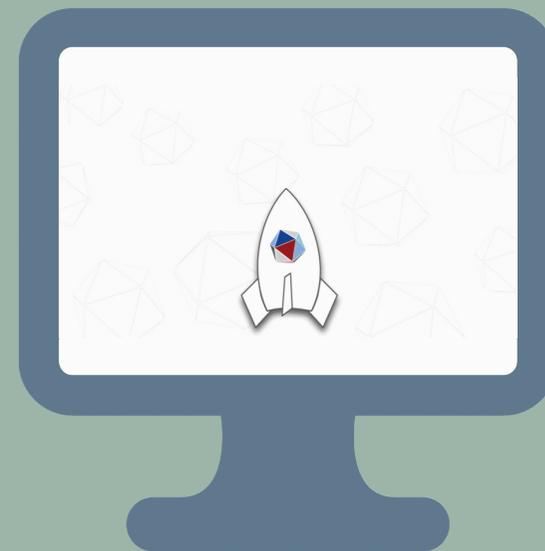
Relatórios do estudo disponíveis no site do SICAD (Estudos Concluídos):

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2019

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional Regiões 2015-2019

vasco.calado@sicad.min-saude.pt; ludmila.carapinha@sicad.min-saude.pt; helena.neto@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

www.sicad.pt | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt

26 de junho – Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas