

C12 – Intervenções Breves e Entrevista Motivacional

Os princípios básicos das intervenções breves colocam esta abordagem no leque de respostas a privilegiar junto de indivíduos com diagnóstico de consumo de risco identificado. As Intervenções Breves, enquanto protocolo de intervenção na área do consumo de substâncias psicoativas, aliadas a estratégias prévias de avaliação e rastreio do nível de risco do consumo, procuram promover a consciencialização do problema de dependência, a gravidade do uso e riscos associados, encontrando estratégias para fazer frente ao problema e encorajando o indivíduo a aderir à referenciação técnica proposta e consequente processo de apoio, promovendo a mudança de comportamento numa ótica de paragem de consumo e/ou de prevenção da progressão da doença. Destaca-se neste âmbito a Entrevista Motivacional que é, de acordo com Miller (2001 cit. in Borges e Filho, 2007), “um estilo de aconselhamento diretivo, centrado no cliente, que visa estimular a mudança do comportamento, ajudando os clientes a explorar e a resolver a sua ambivalência”, englobando um conjunto de estratégias orientadas no sentido de aumentar a motivação do indivíduo, consumidor de substâncias psicoativas, num curto período de tempo.

Objetivos: Capacitar os profissionais da saúde para a identificação do risco no consumo de substâncias psicoativas e CAD e para o desenvolvimento de intervenções breves no contexto da rede de referenciação.

Destinatários: Profissionais das áreas social e da saúde. Estudantes

Duração: 14h

Horário: 9.30-17.30h

Dias: 27 e 28 de junho 2019

Programa:

1. Substâncias, conceitos, efeitos e características, padrões de consumo;
2. Princípios, enquadramento teórico, utilidade das intervenções breves, contextos de aplicação;
3. Identificação dos estágios de mudança, implícita na aplicação do Modelo Transteórico de Mudança (Prochaska e DiClemente (1994));
4. Protocolo nas intervenções breves e entrevista motivacional;
5. Principais técnicas utilizadas;
6. Encaminhamento e referenciação na rede de referenciação;
7. Casos práticos.

Formadores: Frederico Rosário

Informações: formacao@sicad.min-saude.pt Tel.: 351 211 119 000

Local: Edifício SICAD. Parque da Saúde Pulido Valente. Alameda das Linhas de Torres – N°117, 1750 – 147 Lisboa

Inscrições: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuuJ-9hiLVS69Qu0TqemapyXMZQqIWLOfkEUDr_E2ewx9ldg/viewform

O SICAD RESERVA-SE O DIREITO DE CANCELAR O CURSO CASO NÃO HAJA FORMANDOS SUFICIENTES.